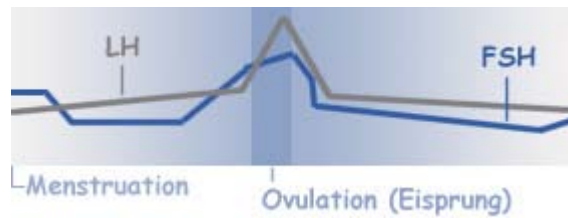


## Zyklus kalender

Tragen Sie die Stärke Ihrer Blutung ein

- x schwache Blutung
- xx mittelstarke Blutung
- xxx starke Blutung



2012

Copyright Dr. Peter Hintermüller

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez	
1			1		1		1		1		1		1
2			2		2		2		2		2		2
3			3		3		3		3		3		3
4			4		4		4		4		4		4
5			5		5		5		5		5		5
6			6		6		6		6		6		6
7			7		7		7		7		7		7
8			8		8		8		8		8		8
9			9		9		9		9		9		9
10			10		10		10		10		10		10
11			11		11		11		11		11		11
12			12		12		12		12		12		12
13			13		13		13		13		13		13
14			14		14		14		14		14		14
15			15		15		15		15		15		15
16			16		16		16		16		16		16
17			17		17		17		17		17		17
18			18		18		18		18		18		18
19			19		19		19		19		19		19
20			20		20		20		20		20		20
21			21		21		21		21		21		21
22			22		22		22		22		22		22
23			23		23		23		23		23		23
24			24		24		24		24		24		24
25			25		25		25		25		25		25
26			26		26		26		26		26		26
27			27		27		27		27		27		27
28			28		28		28		28		28		28
29			29		29		29		29		29		29
30		-	30		30		30		30		30		30
31		-	31		31		31		31		31		31
*		-			*		*		*		*		*

\* Zykluslänge = Zeitspanne in Tagen  
 gerechnet vom 1.Tag der Monatsblutung bis zum letzten Tag vor der nächsten Monatsblutung