Dr. Peter Hintermüller
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Messtabelle für Ihre Bauchumfang - Kontrolle

Messen Sie

- vor dem Frühstück
- unbekleidet vor dem Spiegel
- Bauch in Mittellage, nicht einziehen
- an der Stelle des größten Bauchumfangs

Ziel: Bauchumfang für Frauen 80 cm, für Männer 94 cm

Datum	Bauchumfang in cm	cm über dem Zielwert
Beispiel	Ausgangswert	Ausgangswert
01.01.2012	89	9

Copyright Dr. Peter Hintermüller

A-6020 Innsbruck/Austria; Innrain 25/I; Hentschelhof
Telefon: +43 512 564 000; Fax: +43 512 564 000-15