



Alles Gute für Sie und Ihr Kind!

Gut beraten die Schwangerschaft genießen

Herzlichen Glückwunsch – Sie sind schwanger. Mit der Freude kommt auch oft die Unsicherheit. Vieles wird neu bedacht: Was tut mir jetzt richtig gut? Und was sollte ich lieber unterlassen? Hier finden Sie Aufklärung, auf die Sie sich verlassen können.

Fit und unbeschwert durch die Schwangerschaft

Ob Beruf, Ernährung, Verkehr, Sport oder Körperpflege: Oft sind es viele Fragen, die direkt Ihren Alltag betreffen: Schadet die Strahlung meines Handys? Kann mein Kind den Lärm lauter Musik ertragen? Zu mehr als 450 Stichworten erhalten Sie kompetente Auskunft auf einen Blick – und die, die mehr wissen wollen, weitere Hintergrundinformationen.

Einen sicheren Start ins Leben!

Sie wünschen Ihrem Kind einen guten Start ins Leben. Durch einen bewussten Lebensstil können Sie seine Chancen, gesund und unbelastet auf die Welt zu kommen, positiv beeinflussen. Hierbei unterstützen Sie die vielen praxiserprobten Tipps. Mit ihnen steigern Sie das eigene Wohlbefinden und das Ihres Kindes – und tun alles für eine glückliche Zeit.



gynécologie suisse Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



www.trias-gesundheit.de

ISBN 3-8304-3246-1



9 783830 432463

Glücklich schwanger von A-Z

Huch



TRIAS



Prof. Dr. med. Renate Huch

Glücklich schwanger von A-Z

Mit vielen Tipps, die Ihnen gut tun

► Gut beraten:
461 Stichworte
von Auto fahren
bis Zeckenbiss

